

« Noël Ensemble » à la Clinique de la Défense

Chaque année, la Clinique de la Défense, avec le concours de ses merveilleuses équipes, offre une parenthèse de douceur et de bonheur à ses patients. Les périodes de fêtes sont des moments particuliers pour tout un chacun, mais peut être encore plus pour un patient hospitalisé.

Afin de rendre cette période douce et familiale, les équipes se sont mobilisées pendant une semaine pour animer encore plus les journées de nos patients.

Le jeudi 13 Décembre dernier, les patients de la Clinique ont pu, toute la journée, donner libre court à leur imagination pour créer ensemble, les quatre couronnes de Noël des étages, avec l'accompagnement de Christelle, notre art-thérapeute.

Tour à tour, réunis autour d'une table, partageant anecdotes et moments joyeux, les patients ont assemblé, imaginé, inventé les couronnes qui allaient décorer leurs étages. Chaque regard a apporté un "plus" aux créations et c'est avec beaucoup de plaisir et de fierté que les patients ont admiré leurs œuvres.



La journée est passée extrêmement vite. La bonne humeur, l'entraide et l'humour étaient au rendez-vous. Les créations ainsi réalisées, l'équipe de kinésithérapeutes a pris le relais pour les faire accrocher aux patients dans les couloirs de la Clinique.

Le jeudi 20 décembre,

Cette journée fut exceptionnelle pour les patients, leurs familles et les équipes (médicales, soignantes et administratives). Cela a été possible grâce à une collaboration étroite entre les différents intervenants des différentes équipes de la clinique.

Un premier atelier proposé par la diététicienne Hannan, assistée de Kamcou mais aussi par de petits elfes de Noël : Meriem, Léa, Bouchra, Nadia, Fanny, Marie Pierre, Charles et Katia.

L'atelier avait pour but dans un premier temps de proposer une collation sur le thème de Noël afin de compléter les festivités déjà présentes.

Pain d'épices, chocolat chaud, clémentines, cake aux fruits et thé chaud sont venus satisfaire les papilles des patients hospitalisés avec bonheur. Un goûter de Noël d'antan qui l'espace d'un instant a su replonger les patients dans leurs souvenirs d'enfances.



Dans un second temps, c'est le sens olfactif des patients, mais aussi des équipes soignantes, qui a été testé. Tous se sont pris au jeu de la découverte ! Cardamome, cannelle, gingembre frais, muscade, badiane et clou de girofle ont su chatouiller les narines des uns et des autres au cours de cet après-midi de festivités.

A chaque épice sa caractéristique, à chaque saveur son utilisation dans la cuisine, à chaque senteur son émotion, les épices de Noël ne laissent personne indifférent ! Des plaquettes informatives étaient présentes afin de renseigner les vertus de chaque épice mais aussi pour savoir la reconnaître!

L'estime de soi, n'était pas en reste ce jour-là. L'atelier Esthétique Ambulant de Karima, notre socio esthéticienne, a fait fureur. Patients et familles ont pu apprécier cet atelier. Les témoignages sont éloquentes : « j'ai trouvé la valise « Esthétique Ambulante » très joliment décorée avec les lumières en couleurs qui clignotent... » ; « L'Esthétique vient à vous...(pour les patients alités) » « Et les remerciements de la famille d'une patiente pour l'avoir prise en charge pour une mise en beauté.... « Merci pour l'accompagnement de notre mère (....) Elle a repris goût à la vie... »



Enfin, ce fut au tour du merveilleux Père Noël et des Elfes Musiciens, qui ont, le temps d'un partage musical, permis aux patients de retrouver l'ambiance de Noël si singulière. Les témoignages des patients sur cette journée magique font chaud au cœur : « j'ai retrouvé une ambiance familiale » ; « j'ai pu m'évader » ; « j'ai retrouvé une estime de moi-même ».

Merci encore aux formidables équipes pour leur implication et enthousiasme auprès des patients.

